

NOSCE TE IPSUM

Quello che **p**ropongo è un viaggio verso la scoperta di sé stessi e delle proprie potenzialità attraverso l'utilizzo dei **f**iori di Bach.

Il metodo utilizzato dal **d**ottor Edward Bach si avvale di 38 **r**imedi floreali, ognuno utile per un preciso stato d'animo o caratteristica personale.

I fiori saranno un grande sostegno pre il lavoro da intraprendere, ma la condizione necessaria affinché essi **a**bbiano un vero effetto, è la volontà dell'individuo di voler lavorare su sé stesso **o**.

Insieme vedremo come tutto ciò che ci *a*ccade abbia un senso e un motivo *p*reciso per manifestarsi e come il mondo esterno possa esserci, giorno dopo giorno di *e*norme aiuto per capire *n*oi stessi.

Il mio *o*biiettivo è quello di dare alla persona gli strumenti per poter lavorare da sola e non dover dipendere da *n*essuno.

“Non but ourselves can free our minds”
(Bob Marley)

“Ti avverto, chiunque tu sia. **O**h, tu che desideri sondare gli arcani della Natura, se non riuscirai a trovare dentro te stesso ciò che cerchi non potrai trovarlo nemmeno fuori.

Se ignori le meraviglie della tua casa,
come pretendi di trovare altre meraviglie?
In te si trova occulto il tesoro degli Dei.

Uomo, conosci te stesso
e conoscerai l'Universo e gli Dei.”

(Oracolo di Delfi)